

CYBERSHIELD

PROTECT Împreună pentru siguranța copiilor online - ghid pentru părinți -

Proiectul PROTECT este implementat de Asociația Educație în Securitate Cibernetică, în cadrul Programului SAVE („School Anti-Violence Ecosystem”), coordonat de Fundația World Vision România și cofinanțat de Uniunea Europeană.

Durata proiectului este de 11 luni și valoarea grantului este de 30.000 euro



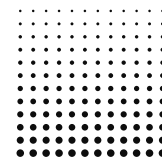
Cofinanțat de
Uniunea Europeană



program coordonat de

World Vision
ROMÂNIA





Ce este cyberbullyingul?

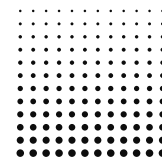
Internetul este parte din viața de zi cu zi a copiilor: loc de joacă, de socializare, de învățare. Din păcate, în același spațiu apar și situații care îi pot răni emoțional. Cyberbullying-ul, ca orice altă formă de bullying este un comportament repetitiv, care are scopul de a răni pe cineva.

Cyberbullyingul înseamnă folosirea tehnologiei digitale în scopul jignirii, intimidării sau umilirii unei persoane. Aceste acțiuni au loc pe internet, pe rețelele sociale, prin email, SMS sau alte medii digitale de comunicare. Poate însemna:

- publicarea de imagini fără acord;
- transmiterea de mesaje abuzive ori de amenințare;
- crearea de conturi false în numele altora;
- răspândirea de zvonuri sau comentarii jignitoare.

Dacă copilul se simte rănit, iar comportamentul se repetă în ciuda faptului că a cerut să se oprească, vorbim despre cyberbullying.





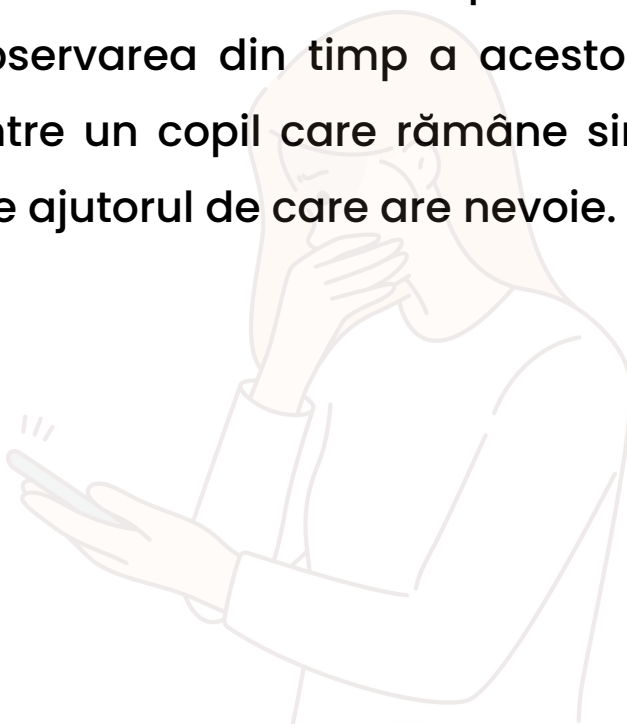
Cum îți dai seama că propriul copil trece prin cyberbullying

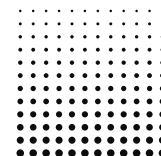
Copiii nu spun întotdeauna direct că sunt victime ale abuzului online. De multe ori, semnele apar în comportamentul lor zilnic și este important ca părinții să le observe.

Posibile semne de alarmă:

- copilul devine retras, trist sau anxios după ce folosește telefonul ori calculatorul;
- refuză să intre pe rețele sociale sau spune că „nu mai are chef” de jocuri online;
- scad performanțele școlare și își pierde interesul pentru activitățile preferate;
- caută pretexte pentru a lipsi de la școală sau evită să-și întâlnească prietenii.

Cyberbullyingul afectează nu doar copilul vizat, ci și echilibrul întregii familii. Observarea din timp a acestor schimbări poate face diferența dintre un copil care rămâne singur cu frica lui și unul care primește ajutorul de care are nevoie.





Ce faci dacă propriul copil este victima

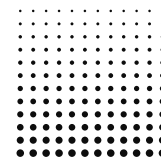
Primul pas este să îl asculți cu răbdare și să îi arăți că îl crezi. Nu îl învinovăți pentru situația prin care trece și nu minimaliza impactul pe care agresiunea îl are asupra lui.

Ce poți face concret:

- creează un spațiu sigur pentru discuții și încurajează-l să povestească tot ce simte;
- păstrează dovezile (mesaje, capturi de ecran) pentru a putea documenta cazul;
- ajută-l să blocheze și să raporteze agresorul pe platformele digitale;
- discută imediat cu profesorii și cu consilierul școlar pentru sprijin suplimentar;
- dacă situația persistă sau devine gravă, contactează poliția sau sună la Telefonul Copilului – 116 111 (gratuit).

Un copil care simte că părinții reacționează ferm și rapid capătă încredere că nu este singur și că poate depăși situația. Iar mesajul tău constant ar trebui să fie: **„Nu e vina ta. Eu sunt aici să te ajut.”**



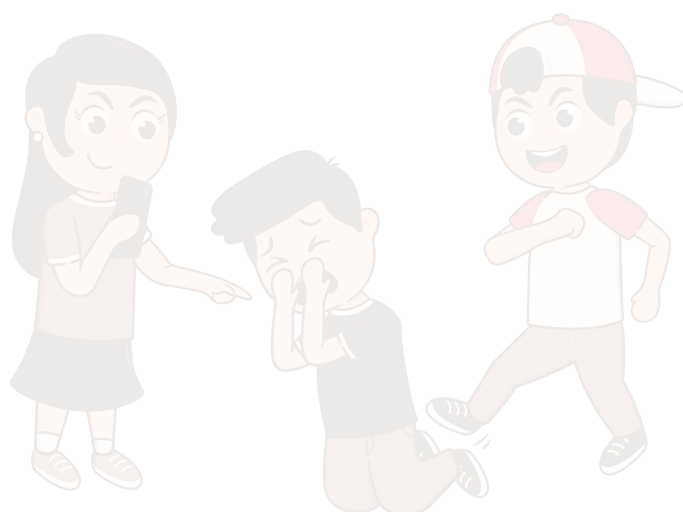


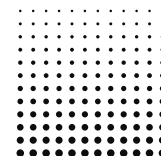
Ce faci dacă vezi sau afli despre un caz de cyberbullying

Uneori, părinții descoperă că nu copilul lor este victima, ci un coleg sau prieten apropiat. Și atunci, reacția contează.

- vorbește cu părinții copilului afectat și oferă-le sprijinul tău;
- dacă este nevoie, anunță profesorii sau conducerea școlii pentru a se implica;
- nu judeca victima – arată empatie și încurajează-o să ceară ajutor;
- susține folosirea mecanismelor oficiale de raportare (școală, poliție, platforme online).

Atitudinea părinților din comunitate poate opri un caz de bullying înainte să escaladeze. Un simplu gest de solidaritate îi poate transmite copilului victimizat că **nu este singur** și că are oameni care îl apără.





Ce faci dacă propriul copil este agresorul

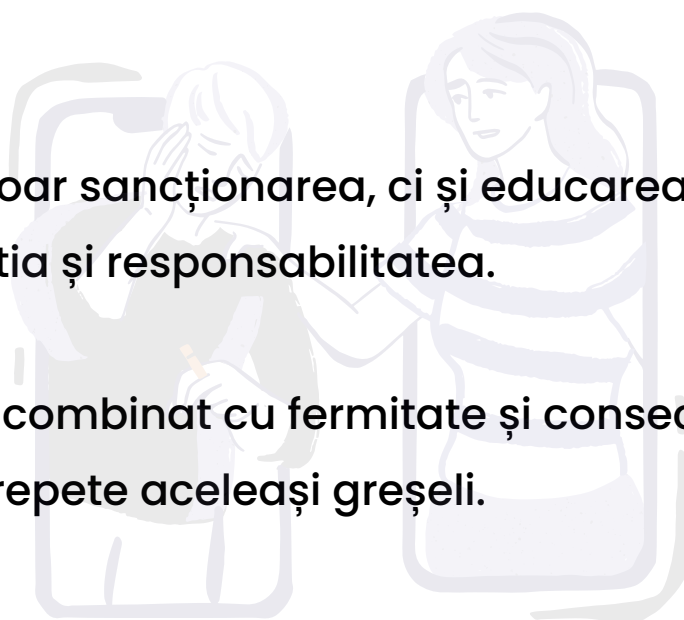
Este greu pentru un părinte să accepte că propriul copil îi rănește pe alții, dar această descoperire poate fi începutul unei schimbări pozitive.

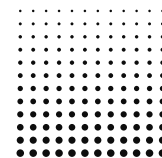
Cum poți gestiona situația:

- discută calm și deschis cu el, explicând consecințele faptelor sale;
- impune reguli clare privind timpul petrecut online și modul de folosire a rețelelor sociale;
- oferă alternative sănătoase pentru gestionarea emoțiilor (sport, artă, activități de grup);
- colaborează cu profesorii și consilierul școlar pentru a corecta comportamentul;
- încurajează-l să își ceară scuze și să repare, pe cât posibil, răul făcut.

Scopul nu este doar sancționarea, ci și educarea copilului pentru a înțelege empatia și responsabilitatea.

Sprijinul familiei, combinat cu fermitate și consecvență, îl poate ajuta să nu mai repete aceleași greșeli.





Rolul părinților & resurse utile

Părinții sunt primii educatori ai copiilor și cei mai importanți aliați în prevenirea cyberbullyingului. O relație bazată pe încredere, dialog și atenție constantă reduce mult riscul ca un copil să devină victimă sau agresor.

Resurse la care poți apela:

- Consilierul școlar – suport psihologic și educațional;
- Profesorii de la clasă;
- Telefonul Copilului 116 111 (gratuit);
- Portalul CyberSkill.ro – mecanism de raportare a cazurilor de CyberBullying, resurse, cursuri online și materiale educaționale;
- Autoritățile locale și poliția.

Cursurile în format fizic sunt disponibile în limbile română și maghiară | Telefon: +40 310 054 053 | Email: cristian.losub@cybershield.org | Cristian Losub

CYBERSKILL
POWERED BY CYBERSHIELD

Cursuri online | Raportează | PROTECT | Comunitate | Workshop | Donează

Un copil care știe că familia îl sprijină este mai puternic în fața oricărei forme de agresiune online. Împreună cu profesorii și comunitatea, părinții pot rupe cercul tăcerii și pot contribui la oprirea fenomenului.

Educație digitală
simplă și aplicată în viața reală

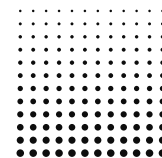
CyberSkill te ajută să înțelegi siguranța online prin exemple clare, cursuri (online și în clasă), exerciții interactive și o comunitate puternică, cu experiență practică.

Catalog de cursuri →

Instrucțiuni cu experiență practică
3600+ cursanți

www.CyberSkill.ro





🙌 **Mulțumim că ești alături de noi!**

Îți mulțumim că ai parcurs acest ghid și că alegi să faci parte dintr-o comunitate care spune NU violenței digitale.

Programul PROTECT – dezvoltat de Asociația Educație în Securitate Cibernetică în cadrul inițiativei SAVE – este dedicat elevilor, părinților și profesorilor care vor să construiască un mediu online mai sigur. Prin sesiuni de informare, ateliere interactive și resurse educaționale, ne propunem să transformăm fiecare școală într-un spațiu liber de violență digitală.

Succesul acestui demers nu ține doar de noi, ci de fiecare copil, părinte și profesor care alege să fie atent, să raporteze și să sprijine victimele. Împreună putem rupe cercul tăcerii și putem opri cyberbullyingul.

Continuă să ne urmărești pe www.CyberSkill.ro pentru resurse actualizate, cursuri online și noutăți despre activitățile programului.

👉 Îți mulțumim că faci parte din schimbare.

Pentru că doar împreună putem proteja viitorul digital al copiilor noștri.



+40 723 444 825



www.CyberShield.org



cristian.iosub@cybershield.org

Care este părerea ta?

Lasă-ne un review pe Google folosind linkul de mai jos și ajută-ne să devenim mai buni.

cybershield.org/review



**Cofinanțat de
Uniunea Europeană**



Finanțat de Uniunea Europeană. Punctele de vedere și opiniile exprimate aparțin, însă, exclusiv autorului (autorilor) și nu reflectă neapărat punctele de vedere și opiniile Uniunii Europene sau ale Fundației World Vision România. Nici Uniunea Europeană și nici Fundația World Vision România nu pot fi considerate răspunzătoare pentru acestea.

